

## Wykaz telefonów i kontaktów wsparcia

**116 111** – bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży (czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu)

**800 12 12 12** – bezpłatny telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka (czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu)

**19288** – młodzieżowy telefon zaufania (od poniedziałku do piątku w godz. 15:00–19:00)

**22 27 61 72** – telefon Stowarzyszenia OPTA dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice spożywają alkohol

**800 119 119** – telefon zaufania Towarzystwa Przyjaciół Dzieci dla dzieci i młodzieży (porady świadczone przez psychologa, psychoterapeutę i pedagoga codziennie w godz. 14:00–22:00)

**800 120 226** – policyjny telefon zaufania

**800 120 002** – „niebieska linia” dla ofiar przemocy w rodzinie

**571 805 535** – dyżur telefoniczny „Zgłoś krzywdę” – można uzyskać informacje o procedurach kościelnych i wsparcie w przypadku trudności w zgłoszeniu krzywdy

**E-mail: [konsultacjekanoniczne@fsj.org.pl](mailto:konsultacjekanoniczne@fsj.org.pl)** – służy udzielaniu konsultacji w obszarze prawa kanonicznego osobom, które zgłosiły krzywdę, jaką stanowi wykorzystanie seksualne w Kościele